

ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

The background is a dark blue gradient. On the right side, there is a complex, glowing blue structure that resembles a tunnel or a series of curved, overlapping planes. This structure is composed of many fine, parallel lines that create a grid-like pattern, giving it a three-dimensional, digital appearance. The light source seems to be coming from the right, creating a bright glow and casting shadows on the left side of the structure.

Τι είναι εθισμός στο διαδίκτυο;

Μια νέα μορφή εξάρτησης είναι ο εθισμός στο διαδίκτυο. Αναφέρεται στην «καταναγκαστική, υπερβολική χρήση του διαδικτύου και τον εκνευρισμό ή οξύθυμη συμπεριφορά που παρουσιάζεται κατά τη στέρησή της».

Ο εθισμός είναι μια πολύπλοκη αρρώστια με παθολογικά και ψυχολογικά συμπτώματα, που δεν επηρεάζει μόνο τον άρρωστο, αλλά και την οικογένεια του, τους φίλους του καθώς και τον κοινωνικό του περίγυρο.



Πότε άρχισε να εμφανίζεται ο εθισμός στο διαδίκτυο;

- Ο διαδικτυακός εθισμός άρχισε να εμφανίζεται την δεκαετία του 1990 και να προκαλεί το ενδιαφέρον των επιστημόνων. Μπορεί λίγοι σε σύγκριση με σήμερα να ήταν εθισμένοι αλλά αναπτύχθηκε παγκόσμια με ραγδαίους ρυθμούς κατακτώντας την πρώτη θέση με τους πιο επικίνδυνους εθισμούς.

Μορφές εθισμού

- Σερφάρισμα στο Διαδίκτυο. Ο χρήστης δεν μπορεί να σταματήσει επειδή η επόμενη σελίδα μπορεί να είναι καλύτερη απόκτηση πληροφοριών.
- Chat rooms. Συνομιλίες μέσω διαδικτύου, γραπτά μηνύματα συνεχής χρήση ιστοσελίδων γνωριμίας.
- Ιστοσελίδες Κοινωνικής Δικτύωσης. Όπως το Facebook, My Space, Twitter, Pinterest κλπ.
- Παιχνίδια σε πραγματικό χρόνο
- Ηλεκτρονικός τζόγος. Εθισμός στο παθολογικό τυχερό παιχνίδι μέσω του διαδικτύου.
- Εθισμός στο διαδικτυακό σεξ (Cybersex) και πορνογραφικό υλικό.

Ηλικιακές ομάδες που κινδυνεύουν περισσότερο Έφηβοι(10-14)

- Το φαινόμενο αυτό εμφανίζεται αρχικά σε εφήβους κατά την πρώιμη εφηβεία (10 - 14 ετών) σε εφαρμογές όπως τα chat rooms και το instant messaging και τα social media. Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, από τον περασμένο Δεκέμβριο περισσότεροι από ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι χρησιμοποιούν το Facebook και πάνω από 500.000 το Twitter . Καθημερινά γίνονται 500 εκατομμύρια likes στο Facebook και περίπου 340 εκατομμύρια Tweets. Το πιο εντυπωσιακό ωστόσο είναι πως περισσότεροι από 350 εκατομμύρια χρήστες υποφέρουν από το σύνδρομο εθισμού στο Facebook.

Έφηβοι(15-18)

- Είναι πιο έντονο κατά την μέση εφηβεία (15 - 17 ετών), κατά την οποία οι έφηβοι πειραματίζονται και σταδιακά αυτονομούνται, καθώς και κατά την όψιμη εφηβεία (17 - 18 ετών). Ο εθισμός στο διαδικτυακό παιχνίδι, ιδιαίτερα συχνό πρόβλημα στον μαθητικό, εφηβικό και φοιτητικό πληθυσμό, μπορεί να είναι η πρώτη και μοναδική παρουσίαση προβληματικής συμπεριφοράς σε αυτές τις ηλικιακές ομάδες. Πολύ συχνά η πρώτη γνωριμία του ατόμου με τον υπολογιστή γίνεται μέσω του ηλεκτρονικού παιχνιδιού όπως και η πρώτη γνωριμία με το διαδίκτυο μέσω του διαδικτυακού παιχνιδιού .

- Από τους ερωτηθέντες 2.684 εφήβους στην Κω, οι 751 δήλωσαν ότι είχαν κάποια εμπειρία διαδικτυακού τζόγου. Αυτό μας κάνει ποσοστό 37,2%, όχι και τόσο μικρό αν σκεφτεί κανείς ότι η έρευνα αφορούσε στις ηλικίες 12 ως 19 ετών. Στο σύνολο, 83 έφηβοι (ποσοστό 4,1%) παρουσίασαν συμπεριφορά παθολογικού τζογαρίσματος. Αν πάμε, όμως, μόνο στους 751 που είχαν εμπειρία τζόγου, εκεί το ποσοστό του παθολογικού τζογαρίσματος ανεβαίνει στο 11,05%. Όσο πιο κοντά εν ολίγοις φθάνει ένας έφηβος στον τζόγο, τόσο μεγαλώνουν οι πιθανότητές του να «κολλήσει».

Φοιτητές



- Ένας ακόμα πληθυσμός υψηλού κινδύνου είναι αυτός των φοιτητών, οι οποίοι καλούνται πολλές φορές για πρώτη φορά να οριοθετήσουν οι ίδιοι τη χρήση Διαδικτύου στην οποία προβαίνουν, μακριά από οικογενειακό έλεγχο αλλά και χωρίς το ξεκάθαρα δομημένο πλαίσιο υποχρεώσεων του σχολείου μέσης εκπαίδευσης.

Μεγάλες ηλικίες

- Σποραδικά εμφανίζεται το πρόβλημα και σε μεγαλύτερες ηλικίες όπου κυρίως αφορά περιπτώσεις υπέρμετρης ενασχόλησης με κοινωνική δικτύωση αλλά και διαδικτυακό τζόγο, όπως και διαδικτυακή πορνογραφία .





Αιτίες που προκαλούν τον εθισμό

Οι αιτίες που προκαλούν εθισμό είναι:

- Οι συγκεκριμένες ψυχολογικές ανάγκες που έχει ένα άτομο και ικανοποιούνται από το διαδίκτυο, όπως οι ανάγκες ενός ατόμου να δημιουργήσουν μία "ιδανική κατάσταση εαυτού" δηλαδή ένα άτομο να μπορεί να εξερευνήσει την προσωπικότητά του χωρίς να επηρεάζεται η ζωή του και χωρίς να έχει περιορισμούς ή συνέπειες.
- Ένα άτομο μπορεί να είναι καταναγκασμένο, όπως να έχει εμμονή στον τζόγο, στις αγορές ή στις συναλλαγές της ημέρας.

- Ακόμα ένα άτομο μπορεί να έχει εμμονή στα ηλεκτρονικά παιχνίδια (counter-strike: global offensive, league of legends, call of duty).
- Η κακοποίηση άλλων μέσω διαδικτύου μπορεί να είναι άλλος ένας λόγος εθισμού στο διαδίκτυο.
- Εθισμός στο διαδίκτυο προκαλούν και οι σχέσεις που δημιουργούνται ανάμεσα σε δύο άτομα που μιλάνε (π.χ. Μέσω facebook).

Ο εθισμός στο διαδίκτυο μπορεί να δημιουργηθεί και από προβλήματα υγείας

- Άγχος και κατάθλιψη. Η έλλειψη συναισθηματικής υποστήριξης σημαίνει ότι στρέφονται στο ίντερνετ για να "γεμίσουν" αυτή την ανάγκη. Υπάρχουν επίσης και αυτοί που είχαν ιστορικό με προηγούμενους εθισμούς όπως στο αλκοόλ, ναρκωτικά, σεξ και τζόγο και είναι πιο εύκολο να εθιστούν. Ακόμα και το να είναι στρεσαρισμένοι ή στεναχωρημένοι μπορεί να αυξήσει τον εθισμό στον υπολογιστή και το διαδίκτυο. Ακόμα οι άνθρωποι που είναι ντροπαλοί και δυσκολεύονται να μιλήσουν με συνομήλικους τους, είναι πιθανό να εθιστούν στο διαδίκτυο.

Συμπτώματα εθισμού

- Συμπτώματα συνδρόμου απόσυρσης, όπως ψυχοκινητική διέγερση, εκούσια ή ακούσια κίνηση δακτυλογράφησης των δακτύλων του χεριού, άγχος, έμμομη σκέψη για το διαδίκτυο και όνειρα για το διαδίκτυο.
- Κατανάλωση υπερβολικού χρόνου ή και χρήματος σε δραστηριότητες σχετικές με το διαδίκτυο (λογισμικά, σκληροί δίσκοι κ.λπ.)

- Έκπτωση λειτουργικότητας του ατόμου σε κοινωνικό, οικογενειακό αλλά και προσωπικό επίπεδο.
- Μειωμένη επίδοση στο σχολείο λόγω των πολλών ωρών που περνάει ο έφηβος στο διαδίκτυο.
- Σε προχωρημένες περιπτώσεις ο έφηβος δεν κοιμάται, παραμελεί την προσωπική του υγιεινή, μπορεί να σταματήσει ακόμα και το σχολείο. Ακόμη, απομονώνεται, από την οικογένεια και τους φίλους του, γίνεται επιθετικός, μπορεί να κλέβει χρήματα από του γονείς για να παίζει. Τέλος, φτάνει σε σημείο να μην τρώει ή και το αντίθετο (να παχαίνει πολύ).

Επιπτώσεις εθισμού στο διαδίκτυο

Πρώτα από όλα η υπερβολική χρήση του διαδικτύου δημιουργεί σοβαρά ψυχολογικά προβλήματα. Οι εθισμένοι αρχίζουν να ζουν σε έναν εικονικό κόσμο κι να αγνοούν την πραγματικότητα. Ακόμα τα άτομα γίνονται αντικοινωνικά και χάνεται η διάθεση τους για επικοινωνία με άλλους ανθρώπους.

Εκτός από τα έντονα ψυχολογικά προβλήματα που προκαλεί η υπερβολική χρήση του Internet, έντονα είναι και τα προβλήματα που σχετίζονται με τη διαδικτυακή κακοποίηση, το grooming, δηλαδή την διαδικτυακή αποπλάνηση, τις σκέψεις αυτοκτονίας και τον αυτοτραυματισμό.



- Οι επιπτώσεις ενός εθισμένου ατόμου είναι πολλές. Λόγω της υπερβολικής χρήσης του υπολογιστή έχει ως συνέπεια την μειωμένη επίδοση του μαθητή στο σχολείο. Επιπρόσθετα σύμφωνα με ενημερωτικές εφημερίδες σχετικά με τη ψυχολογία των εφήβων τα παιδιά που ξεπερνούν τις τέσσερις ώρες την ημέρα μπροστά στον υπολογιστή (όρια της υπερβολής) μπορεί να εμφανίσουν κακοκεφιά, θλίψη, εκνευρισμό, άγχος, συναισθηματική δυσφορία).

Επιπτώσεις στο σώμα

- Επιπλέον, υπάρχουν επιπτώσεις στην σωματική υγεία μας από την υπερβολική χρήση του Διαδικτύου, αυτές είναι συχνά διαταραχές του ύπνου, διατροφικές παρεκτροπές όπως παχυσαρκία, μυοσκελετικά προβλήματα, έλλειψη φυσικής δραστηριότητας και άσκησης.





Άλλες επιπτώσεις
είναι πονοκέφαλοι
και διαταραχές
στην όραση όπως
μυωπία, ξηρότητα
οφθαλμών και
άλλες.



Τι είναι τα ψυχομετρικά εργαλεία

Είναι τα μέτρα τα οποία έχουν τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν άνθρωποι είτε για να βοηθήσουν τον εαυτό τους , ή για τα κοντινά τους πρόσωπα. Επιπλέον τέτοιου είδους μέτρα μπορεί να είναι μια φαρμακευτική αγωγή.

Ποιά είναι τα ψυχομετρικά εργαλεία

Τα σημαντικότερα ψυχομετρικά εργαλεία έχουν εξελιχθεί στην εποχή που βρισκόμαστε και αυτά είναι :

- IAT(Internet Addiction Test) : Είναι ένα ερωτηματολόγιο το οποίο υπολογίζει σε ποιο βαθμό είναι εθισμένο το άτομο δημιουργημένο, από την Young.
- CIAT: Είναι εξειδικευμένο να μετρήσει τον εθισμό, δημιουργημένο στην Κίνα από τον Carlan.



Τρόποι πρόληψης εθισμού παγκοσμίως

- Ενημέρωση

Με την ενημέρωση οι έφηβοι έχουν την γνώση όσο αφορά τον εθισμό στο διαδίκτυο, τι προκαλεί και πως μπορούμε να τον αποτρέψουμε .

- Δραστηριότητες

Ένας καλός τρόπος να αντιμετωπίσουμε τον εθισμό αλλά και να μην αφήσουμε να πραγματοποιηθεί, είναι αναζητώντας δραστηριότητες. Αυτές οι δραστηριότητες μπορεί να είναι άθλημα , χόμπι και άλλα .

- Μέτρο στη χρήση

Το μέτρο είναι πολύ σημαντικό όχι μόνο για την ψυχολογία των εφήβων, αλλά και για την υγεία τους. Το όριο των ωρών που είναι καλό να ασχολούμαστε με τον υπολογιστή συμφωνά με έρευνες είναι τέσσερις ώρες την ημέρα .



Ρόλος γονέων

- Το σημαντικότερο πράγμα που χρειάζεται να κάνουν οι γονείς προκειμένου να μπορούν να ελέγχουν αποτελεσματικά τη χρήση του Διαδικτύου από τα παιδιά τους, είναι να γνωρίσουν οι ίδιοι το μέσο.
- Οι γονείς θα πρέπει κάποιες φορές να χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο μαζί με το παιδί, ώστε να του δίνουν τις απαραίτητες κατευθύνσεις, ενώ η εγκατάσταση κάποιων φίλτρων στον υπολογιστή μπορεί να αποτρέψει την εμφάνιση ακατάλληλων για το παιδί ιστοσελίδων.
- Είναι απαραίτητο να έχουν τεθεί κάποιες βάσεις όταν το παιδί φτάνει στην εφηβεία, να υπάρχουν δηλαδή όρια.



- Ο υπολογιστής είναι καλό να βρίσκεται σε κοινόχρηστο χώρο και όχι στο δωμάτιο του παιδιού, ώστε να ελέγχεται διακριτικά η δραστηριότητα του παιδιού στο Ίντερνετ από τους γονείς.
- Η διατήρηση ενός καλού επιπέδου επικοινωνίας στην οικογένεια είναι θεμελιώδους σημασίας για την προστασία του εθισμένου παιδιού στη χρήση του διαδικτύου.
- Είναι σημαντικό οι γονείς να έχουν κοινή στάση στην αντιμετώπιση του προβλήματος, να δείχνουν στο παιδί τους πόσο νοιάζονται, να βάζουν λογικούς κανόνες στη χρήση του διαδικτύου,
- Πρέπει να ενθαρρύνουν το παιδί να βρει εναλλακτικές δραστηριότητες.

Αντιμετώπιση εθισμού

- Για την αντιμετώπιση του εθισμού ενός ατόμου πρέπει να υπάρξει συμβουλευτική παρέμβαση από την οικογένεια, ομάδες απεξάρτησης. Επίσης ιδιαίτερα στα παιδιά και στους εφήβους πρέπει να υπάρξει κοινή στάση από τους γονείς, δηλαδή να υποστηρίζουν το παιδί το οποίο είναι εθισμένο.
- Απεξάρτηση:
Όπως και σε άλλες μορφές εθισμού, η όποια προσπάθεια απεξάρτησης από τη χρήση του Διαδικτύου γίνεται περισσότερο αποτελεσματική με την υποστήριξη μιας κατάλληλης ομάδας ειδικών.



- Ανάλογα με τις ανάγκες του εθισμένου ατόμου, οι ειδικοί προσφέρουν ιατρική περίθαλψη, ψυχολογική υποστήριξη, συμβουλευτική ατόμου και οικογένειας, ακόμη και φαρμακευτική αγωγή αν χρειάζεται. Αυτός που έχει εθιστεί εκπαιδεύεται στο πώς να θέτει όρια για τη σωστή χρήση του Διαδικτύου, ενώ παράλληλα υποστηρίζεται ώστε να αναδιοργανώσει τη ζωή του, να επαναφέρει βασικές συνήθειες όπως αυτές του ύπνου και της διατροφής σε φυσιολογικά επίπεδα και να ανακτήσει λειτουργικές σχέσεις με τους γύρω του. Η συμμετοχή της οικογένειας σε αυτήν τη διαδικασία είναι ιδιαίτερα σημαντική, ειδικά όταν το εθισμένο άτομο είναι ανήλικο.

Are you an Internet Addict?



Μπορεί ο εθισμός να προσφέρει επαγγελματική αποκατάσταση ;

- Ο εθισμός σε σπάνιες περιπτώσεις μπορεί να προσφέρει επαγγελματική αποκατάσταση
- Πολλοί εθισμένοι παίχτες κατά τη διάρκεια του streaming κερδίζουν ένα πόσο χρημάτων (donations) από το κόσμο ο οποίος παρακολουθεί τον παίχτη. Αυτός ο παίχτης ονομάζεται gamer και συνήθως έχει κανάλι στο youtube, twitter και γενικά σε όλα τα κοινωνικά μέσα.
- Βέβαια είναι προφανές πως ο εθισμός δεν μπορεί να προσφέρει εξολοκλήρου επαγγελματική αποκατάσταση.
- Ένας έφηβος μπορεί να κερδίζει ένα πόσο (χαρτζιλίκι) κατά τη διάρκεια του gaming αλλά όταν ενηλικιωθεί δεν θα μπορεί να θρέψει την οικογένεια του και τον εαυτό του από το gaming.

Κακοί τρόποι χρήσης του διαδικτύου με σκοπό την κερδοσκοπία

Κακά παραδείγματα της χρήσης του διαδικτύου ως κερδοσκοπικό μέσο είναι:

- ο τζόγος και
- η παράνομη πώληση προϊόντων.



Καλοί τρόποι χρήσης

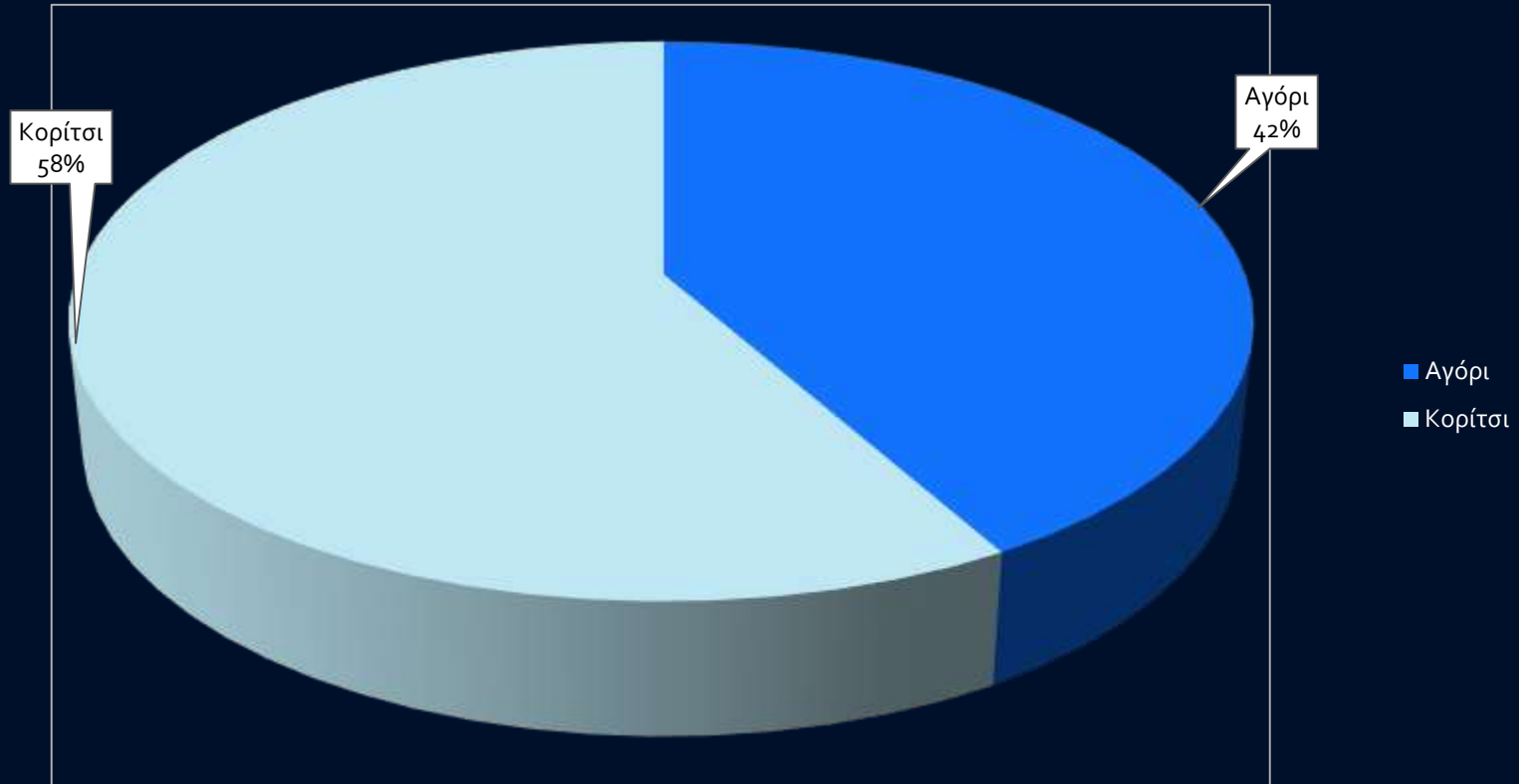
- Η δημιουργία ενός καναλιού στο YouTube το οποίο μπορεί να σου αποφέρει αξιοπρεπή χρηματικά ποσά αναλόγως με τα views , τους subscribers και τα like που έχεις. Επίσης αν έχεις μια επιτυχημένη καριέρα στο YouTube με μουσικά ή gaming βίντεο μπορείς να αρχίσεις να κάνεις livestream την μουσική σου ή τα gameplay σου σε site όπως το twitch τα οποία μπορούν να σου αποφέρουν ένα επιπλέον εισόδημα. Μια ακόμα προοπτική την οποία μπορεί να σου δοθεί η ευκαιρία να ακολουθήσεις όταν έχεις μια επιτυχημένη καριέρα στο YouTube είναι να σου προσφερθεί δουλειά από το vessel στο οποίο μπορείς να ανεβάζεις το περιεχόμενο σου μια εβδομάδα νωρίτερα από την οποία το ανεβάζεις στο YouTube με αποτέλεσμα να έχεις μια επιπλέον πηγή εισοδήματος.



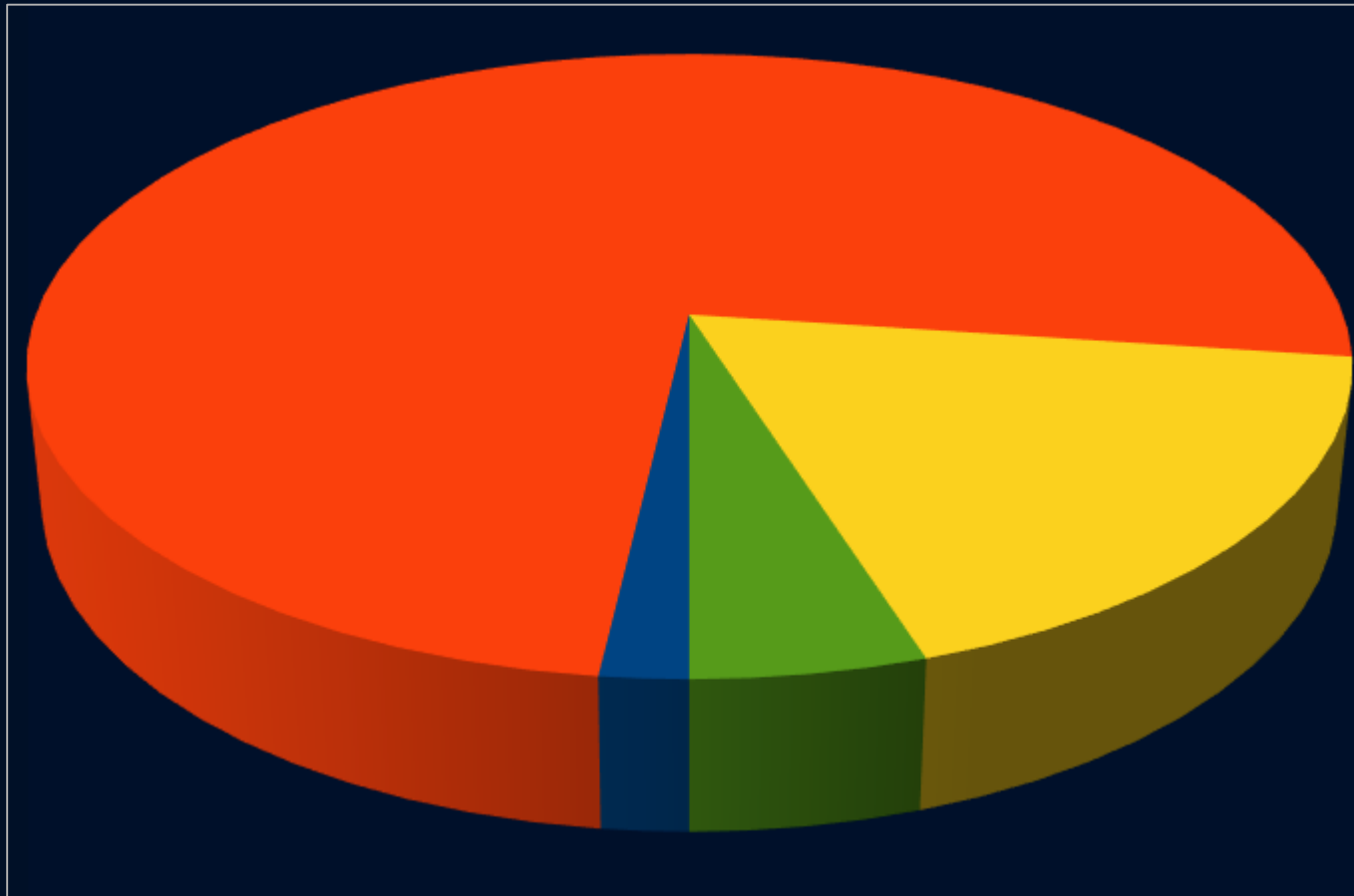
- Η συμμετοχή σε επαγγελματικές ομάδες παιχνιδιών όπως το League Of Legends , το Counter Strike , το DOTA κλπ. Τα οποία κληρώνουν μεγάλα χρηματικά έπαθλα της τάξεως των 100.000 ευρώ για τις νικήτριες ομάδες.



Σε ποιο φύλο ανήκεις;

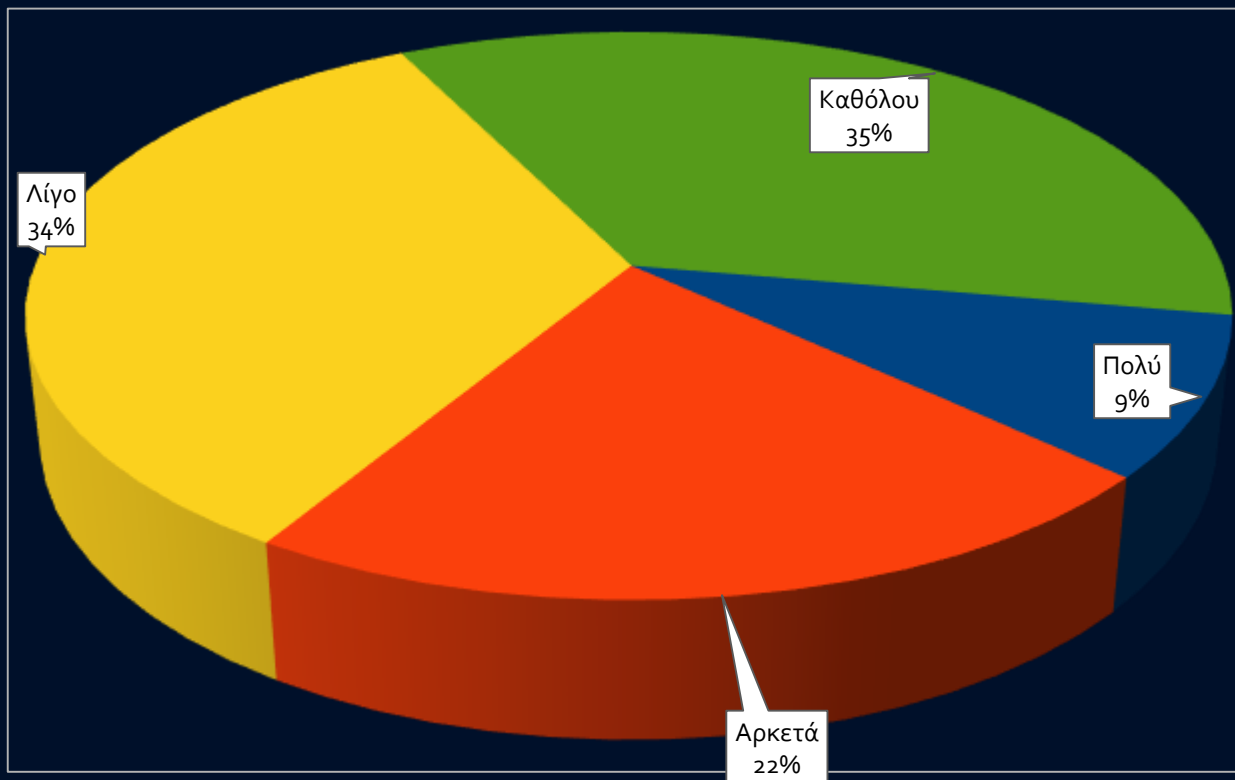


Πόσο χρονών είσαι;



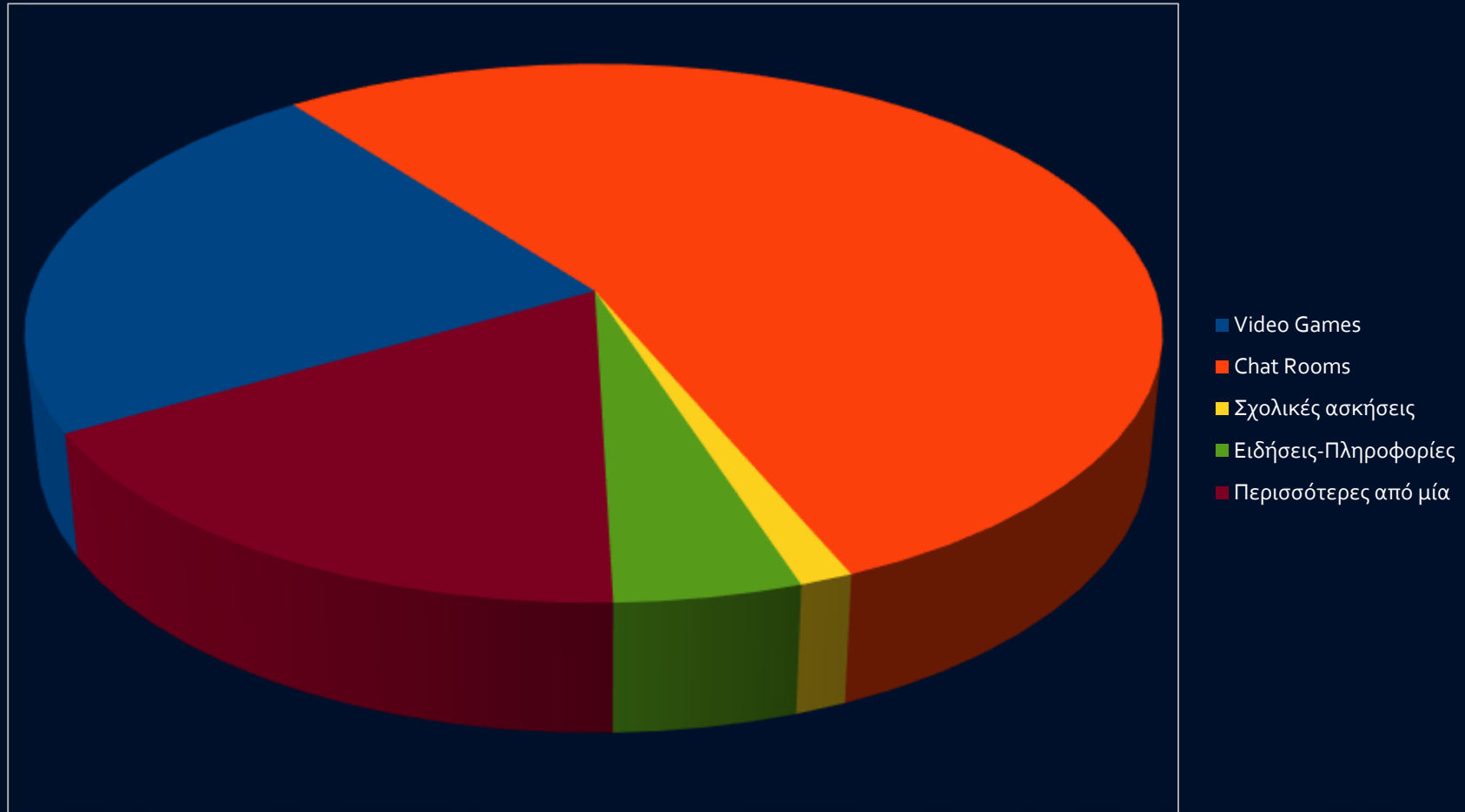
- Ηλικία 14-15
- Ηλικία 15-17
- Ηλικία 17-20
- Ηλικία 20+

Πιστεύεται ότι είστε εθισμένοι στο διαδίκτυο;

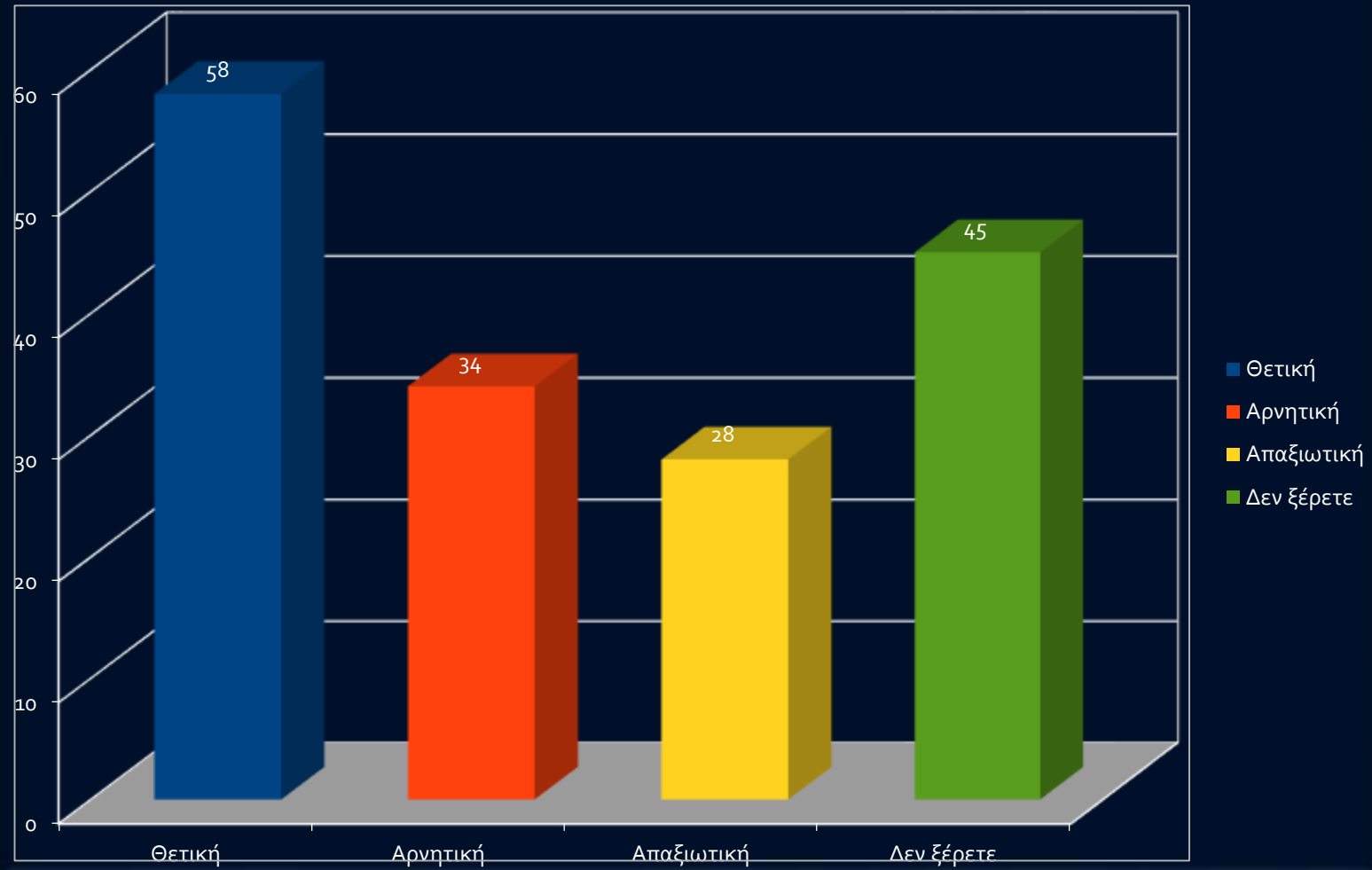


- Πολύ
- Αρκετά
- Λίγο
- Καθόλου

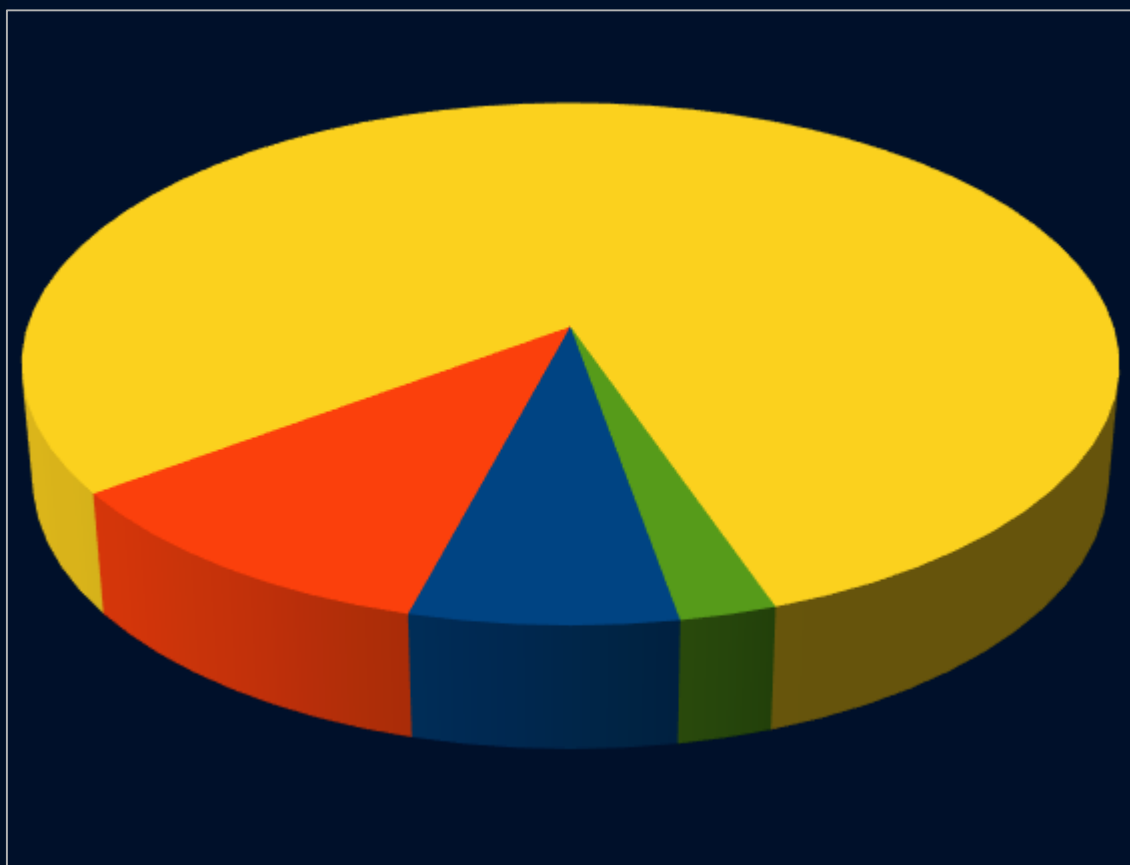
Τι κάνετε όταν αξιοποιείτε τον χρόνο σας στο διαδίκτυο;



Ποια είναι η γνώμη των γονέων σας σχετικά με τις "εμπειρίες" σας στο διαδίκτυο;

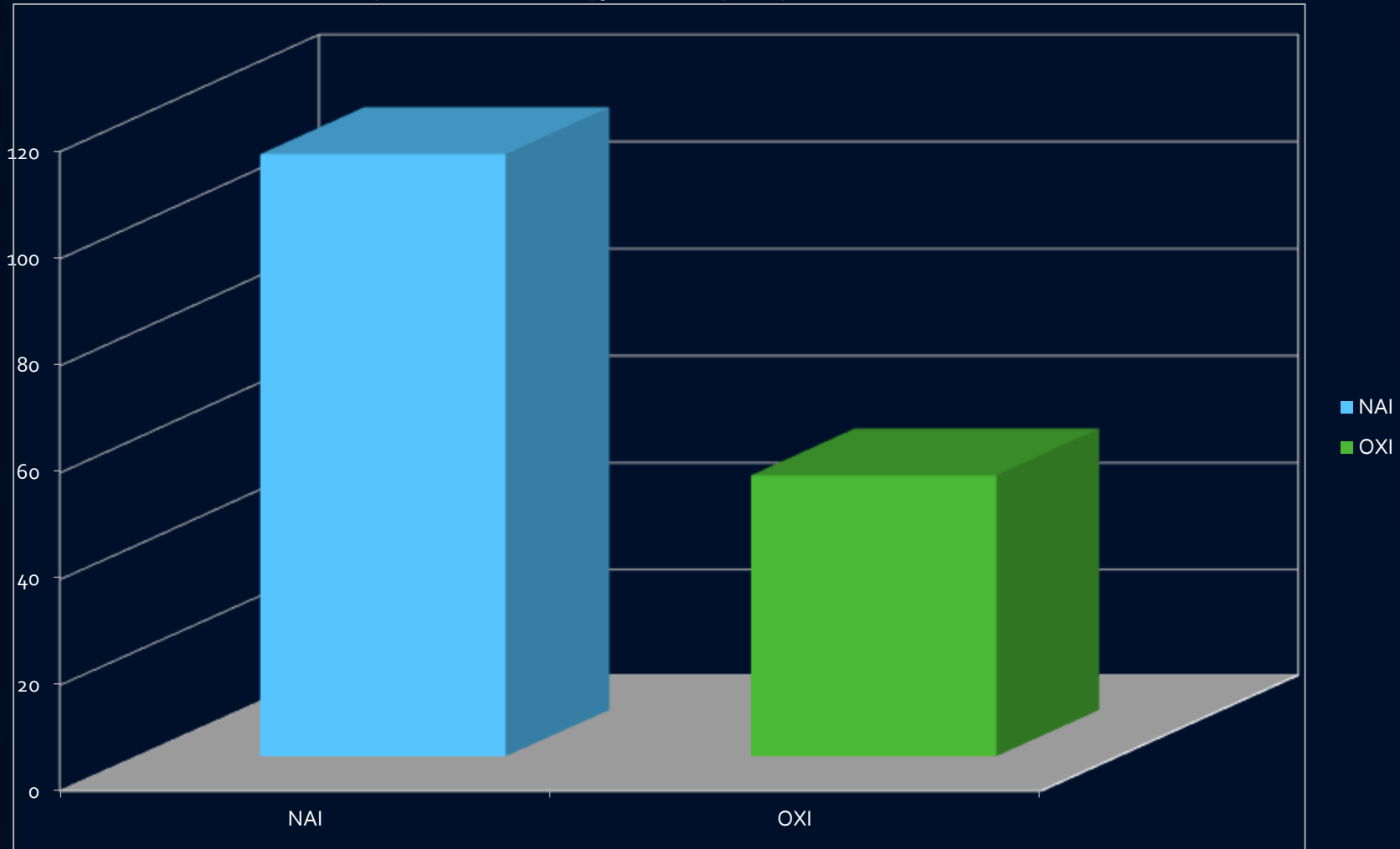


Ποιος είναι κατά τη γνώμη σας ο πιο αποτελεσματικός τρόπος αντιμετώπισης του εθισμού
στο διαδίκτυο;

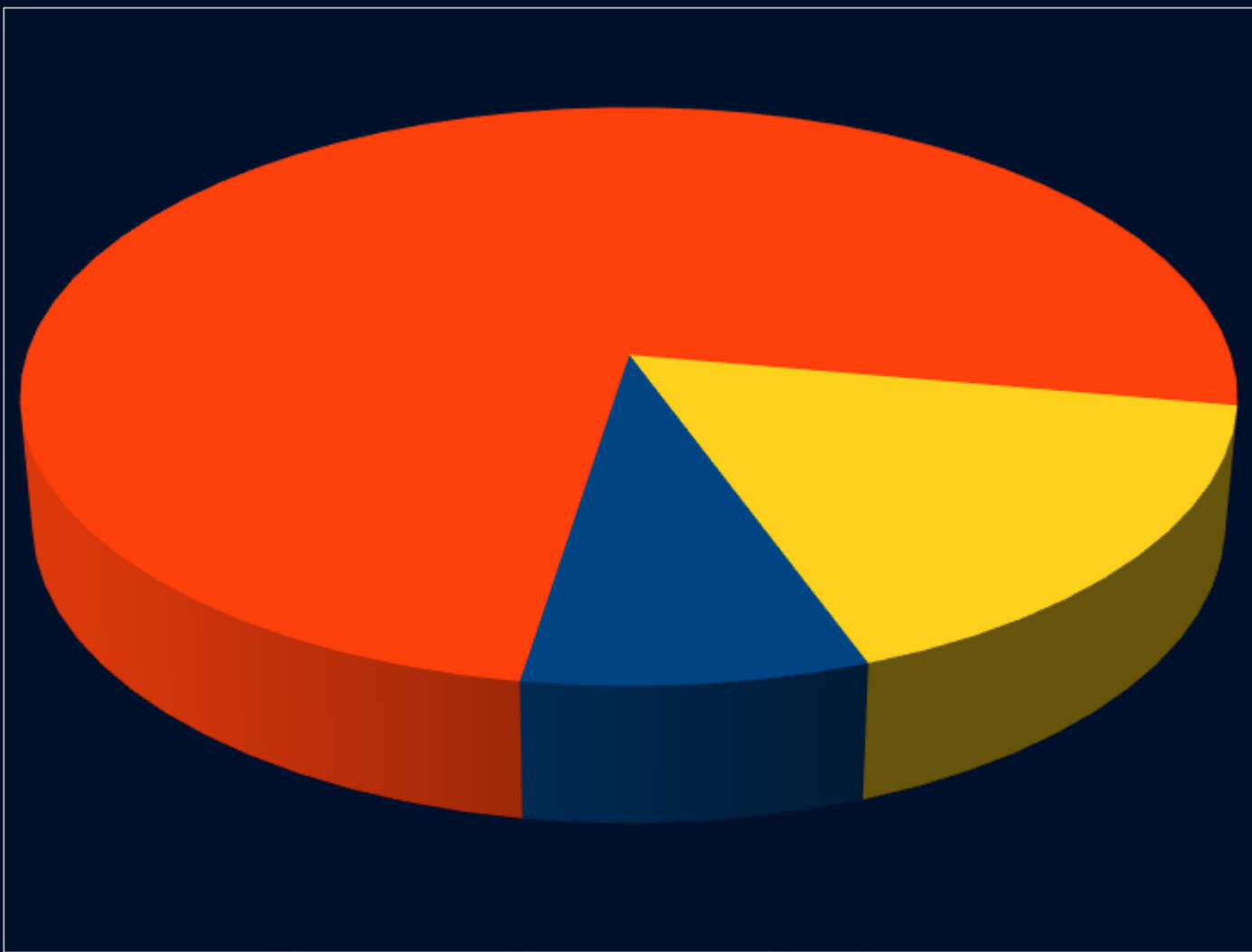


- Εργοθεραπεία
- Επίσκεψη ειδικού
- Αθλητικές Δραστηριότητες
- Περισσότερες από μία

Υπήρξαν φορές που νιώσατε ανησυχία και δυσάρεστα συναισθήματα γιατί δεν μπορούσατε να έχετε πρόσβαση στο διαδίκτυο;

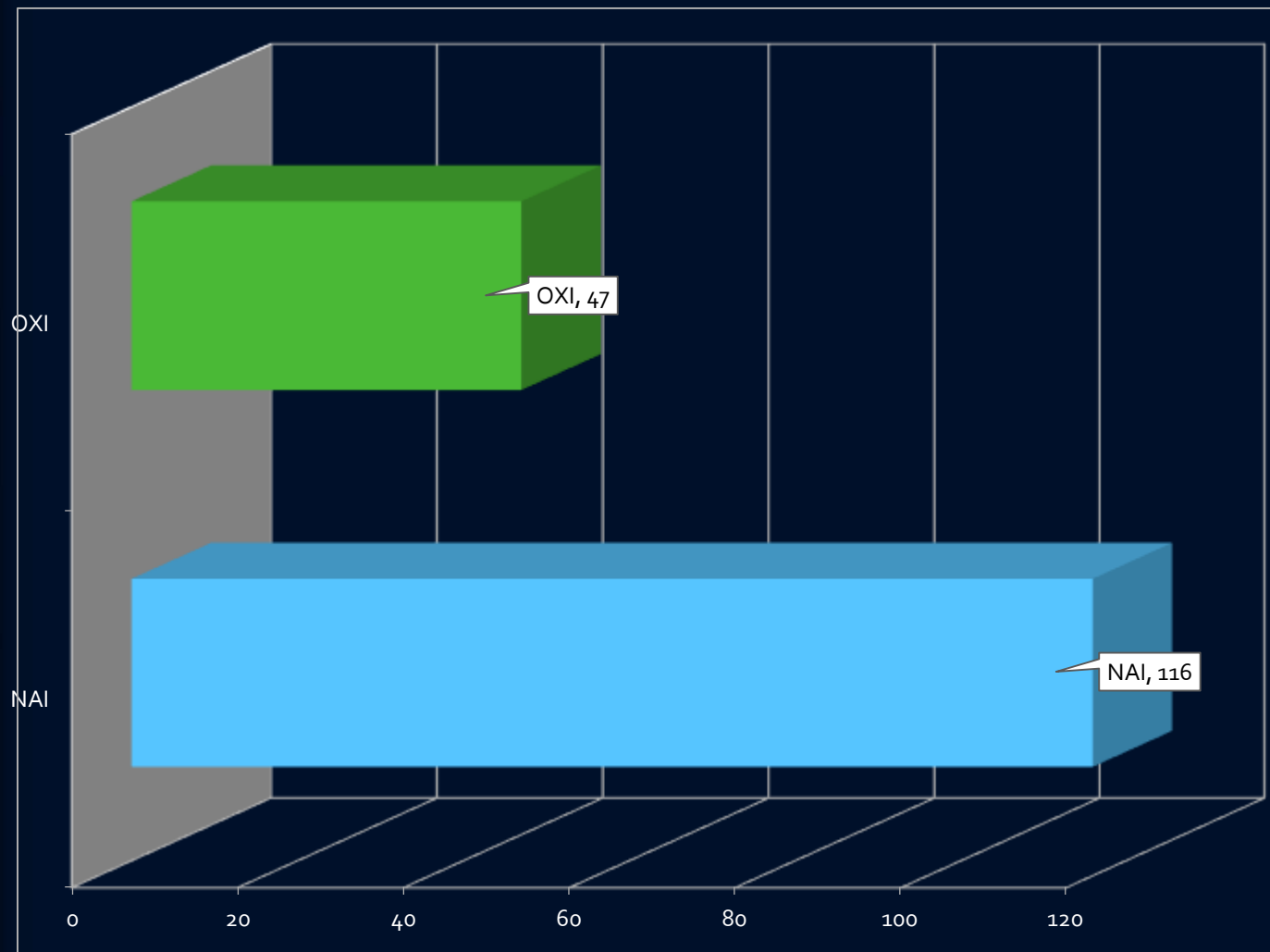


Παραμελείτε τον εαυτό σας για να ασχοληθείτε με τον Η/Υ;

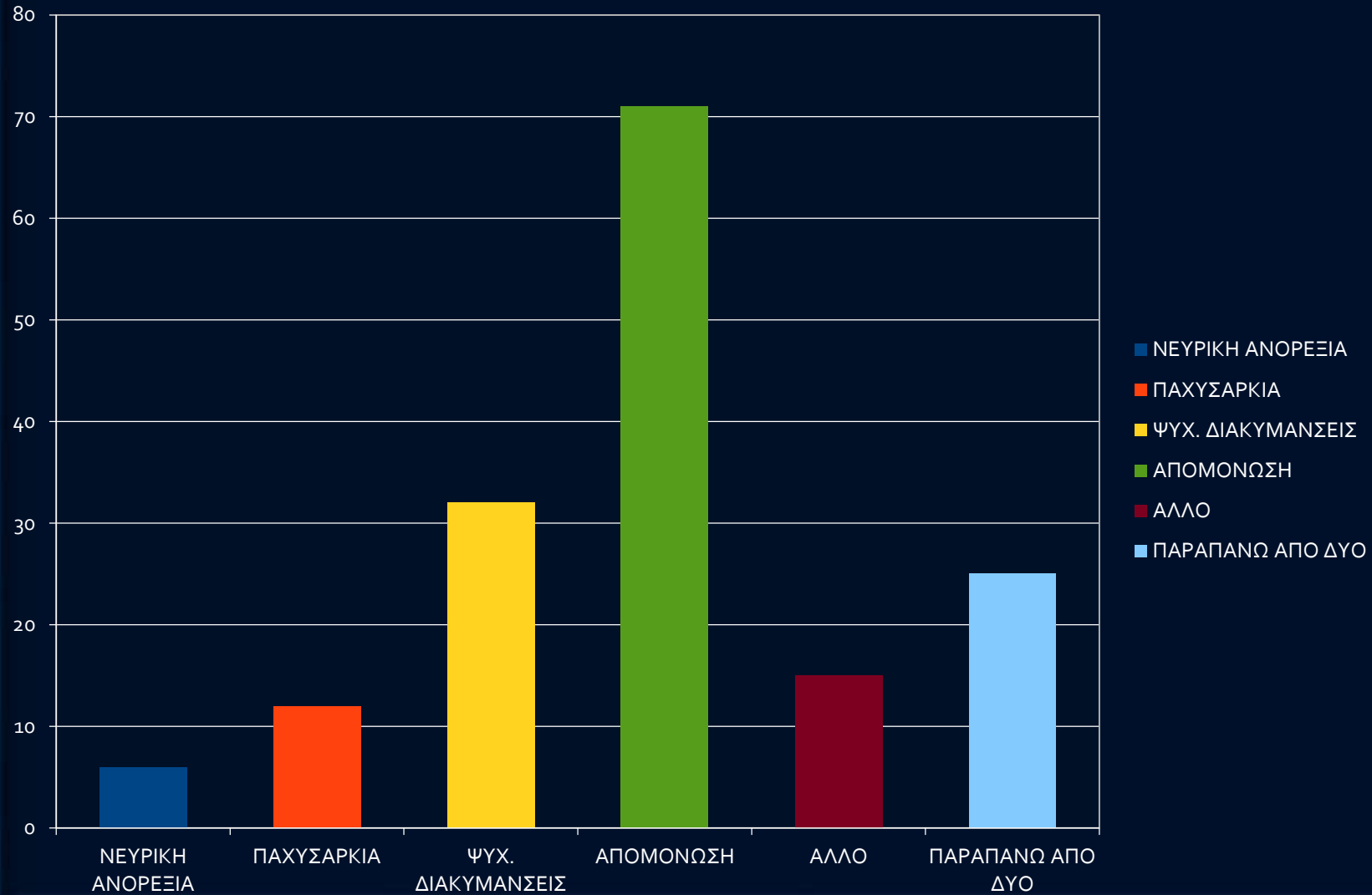


- ΝΑΙ
- ΟΧΙ
- ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ

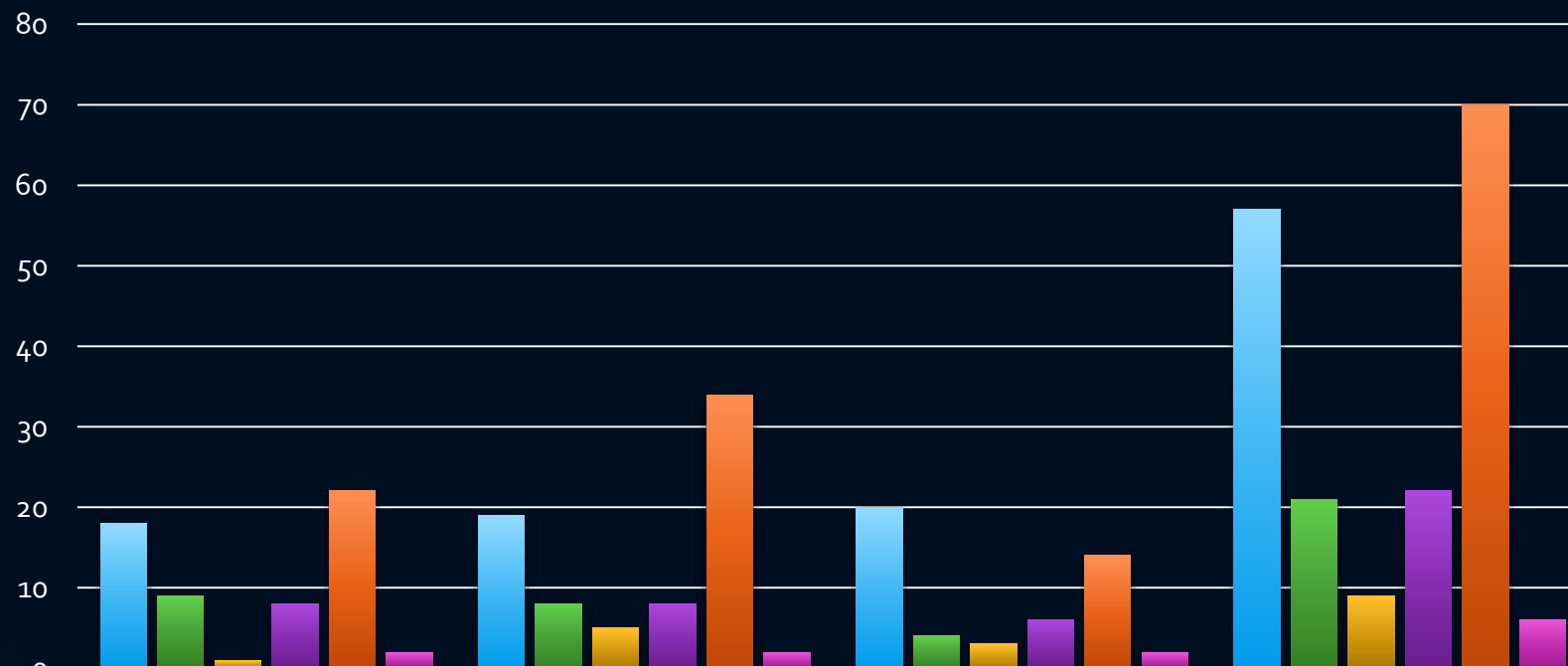
Όταν είσαι συνδεδεμένος στο διαδίκτυο, παραμένεις περισσότερο χρόνο συνδεδεμένος από όσο σκόπευες να μείνεις;



Ποια πιστεύεται ότι είναι τα συμπτώματα του εθισμού στο διαδίκτυο;



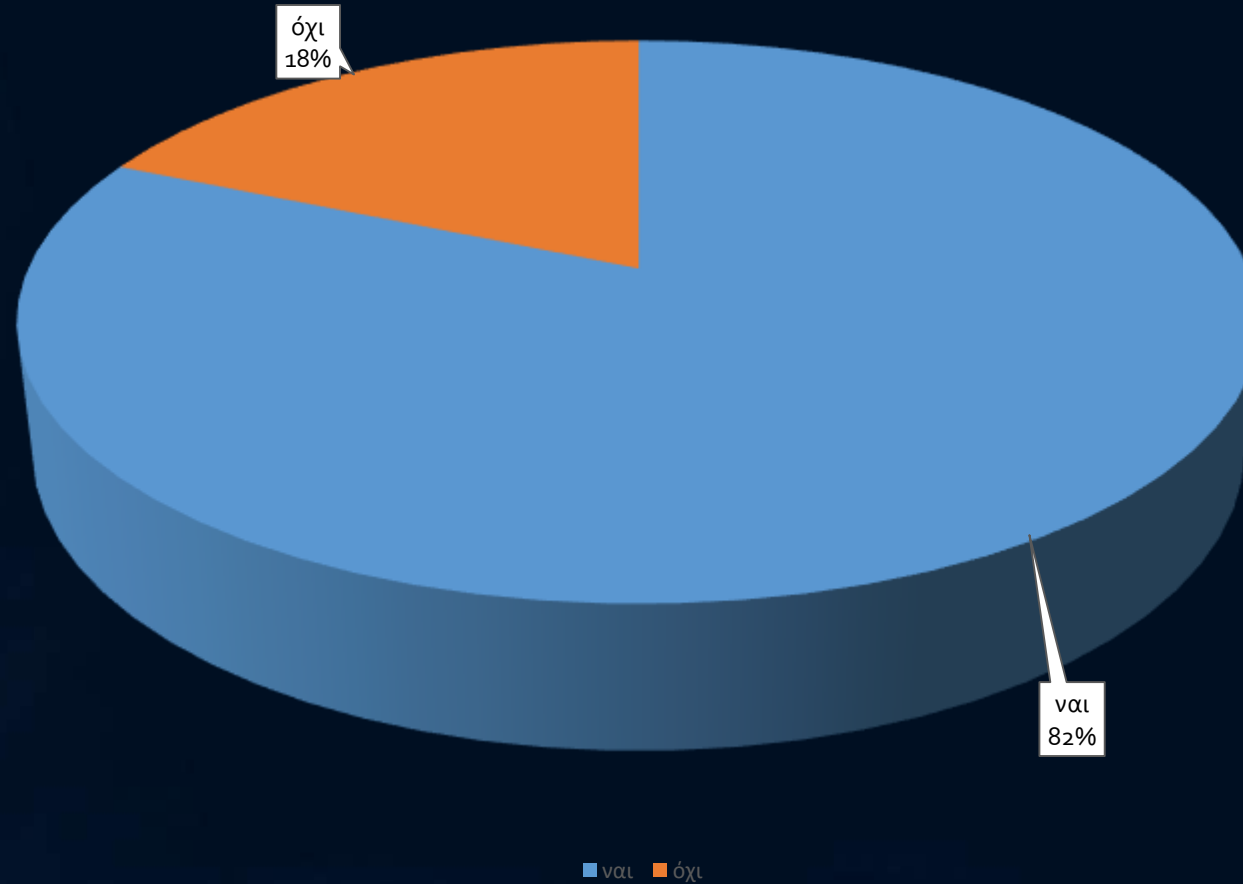
Έχετε παρατηρήσει κάποια αλλαγή στη ζωή σας μετά από μεγάλη χρήση του υπολογιστή;



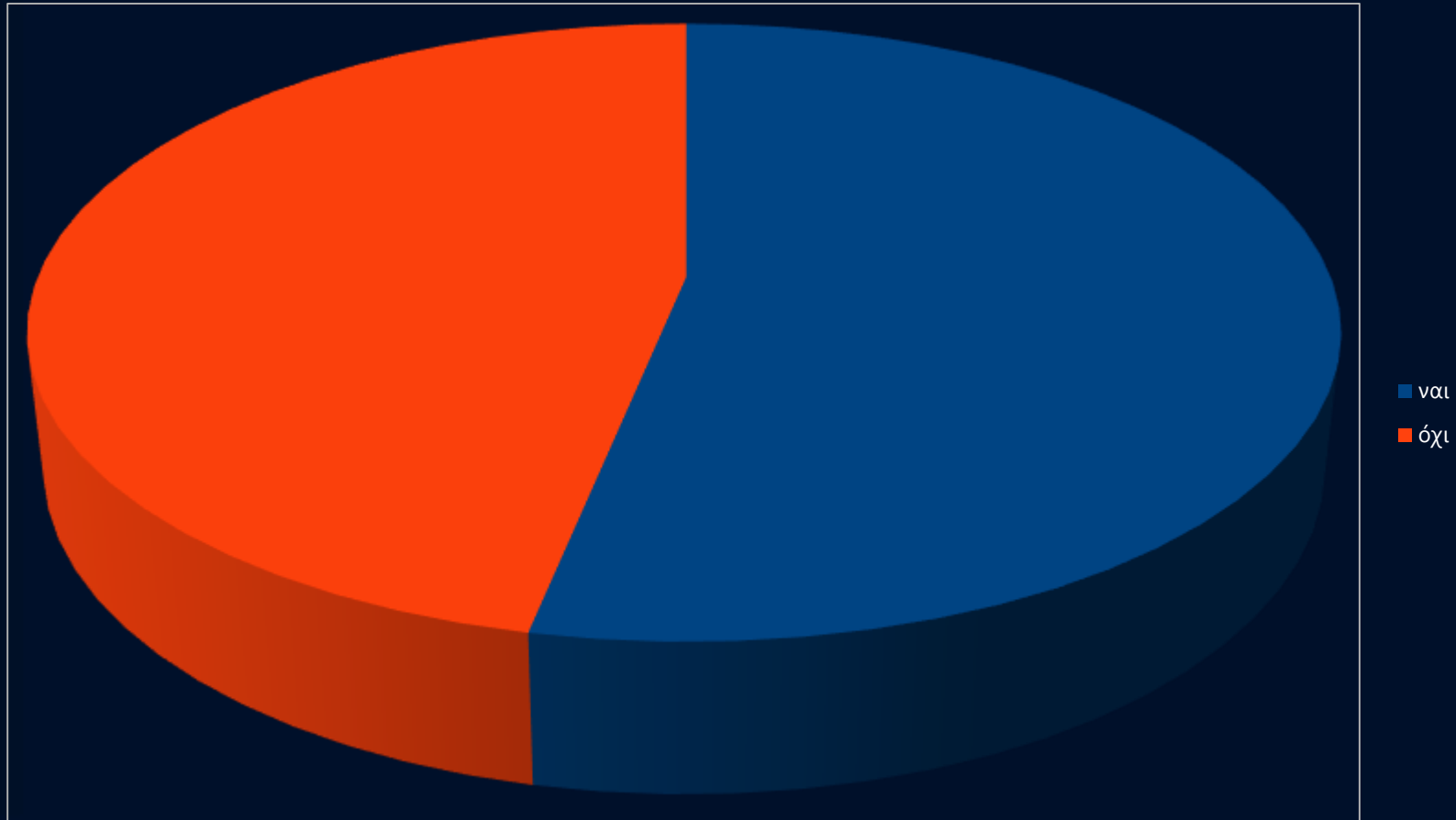
| | A Ταξη | B Ταξη | Γ Ταξη | Αθροισμα |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|----------|
| A Στον Ύπνο | 18 | 19 | 20 | 57 |
| B Στην Επίδοση | 9 | 8 | 4 | 21 |
| Γ Στην Κοινωνικότητα σας | 1 | 5 | 3 | 9 |
| Δ Σε όλα | 8 | 8 | 6 | 22 |
| Ε Σε τίποτα | 22 | 34 | 14 | 70 |
| ΣΤ (Περισσότερες απο μια απαντησεις) | 2 | 2 | 2 | 6 |

■ A Στον Ύπνο
 ■ B Στην Επίδοση
 ■ Γ Στην Κοινωνικότητα σας
 ■ Δ Σε όλα
 ■ Ε Σε τίποτα
 ■ ΣΤ (Περισσότερες απο μια απαντησεις)

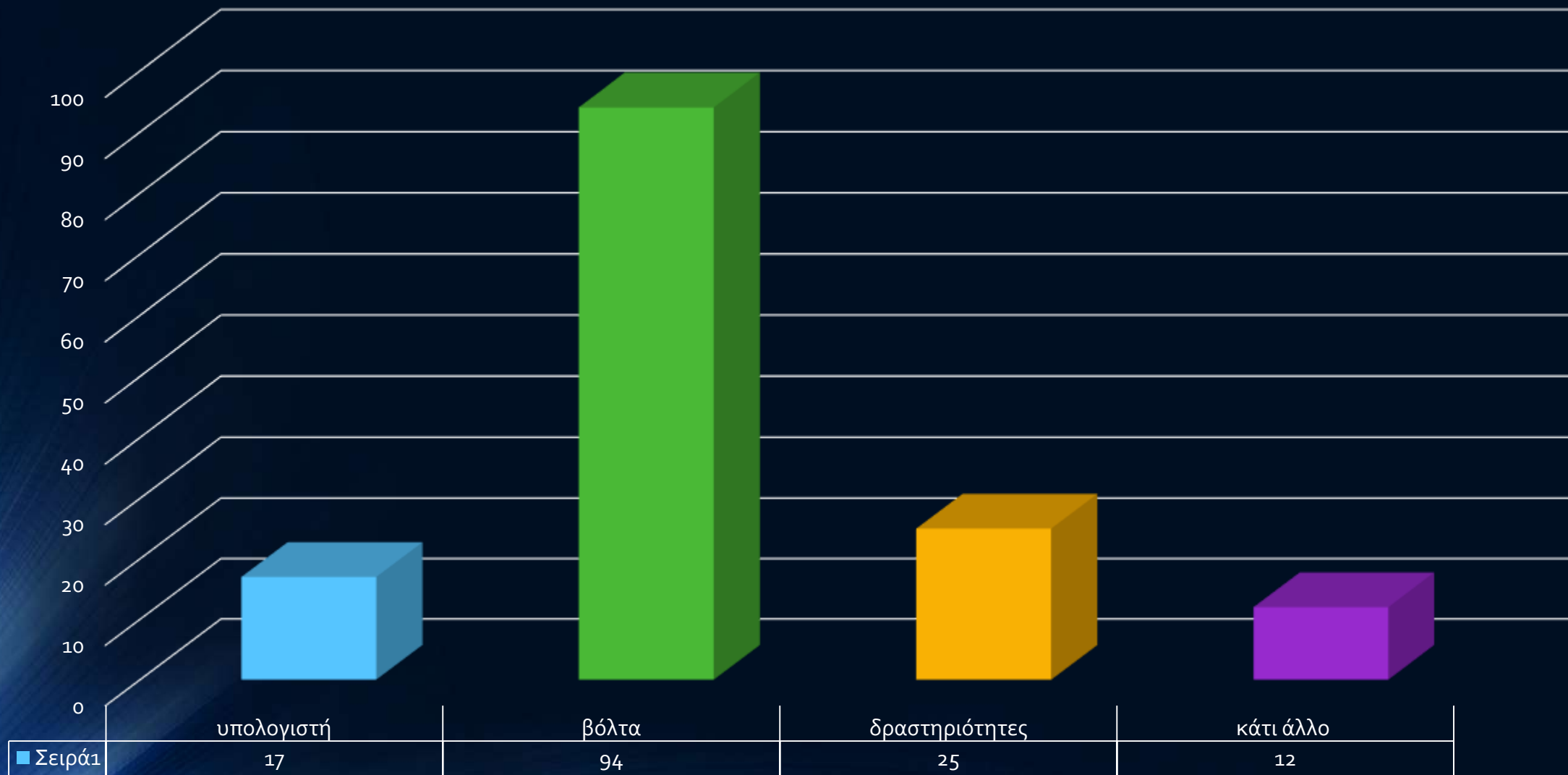
Έχετε ενημερωθεί κατάλληλα για τις συνέπειες του εθισμού στον υπολογιστή;



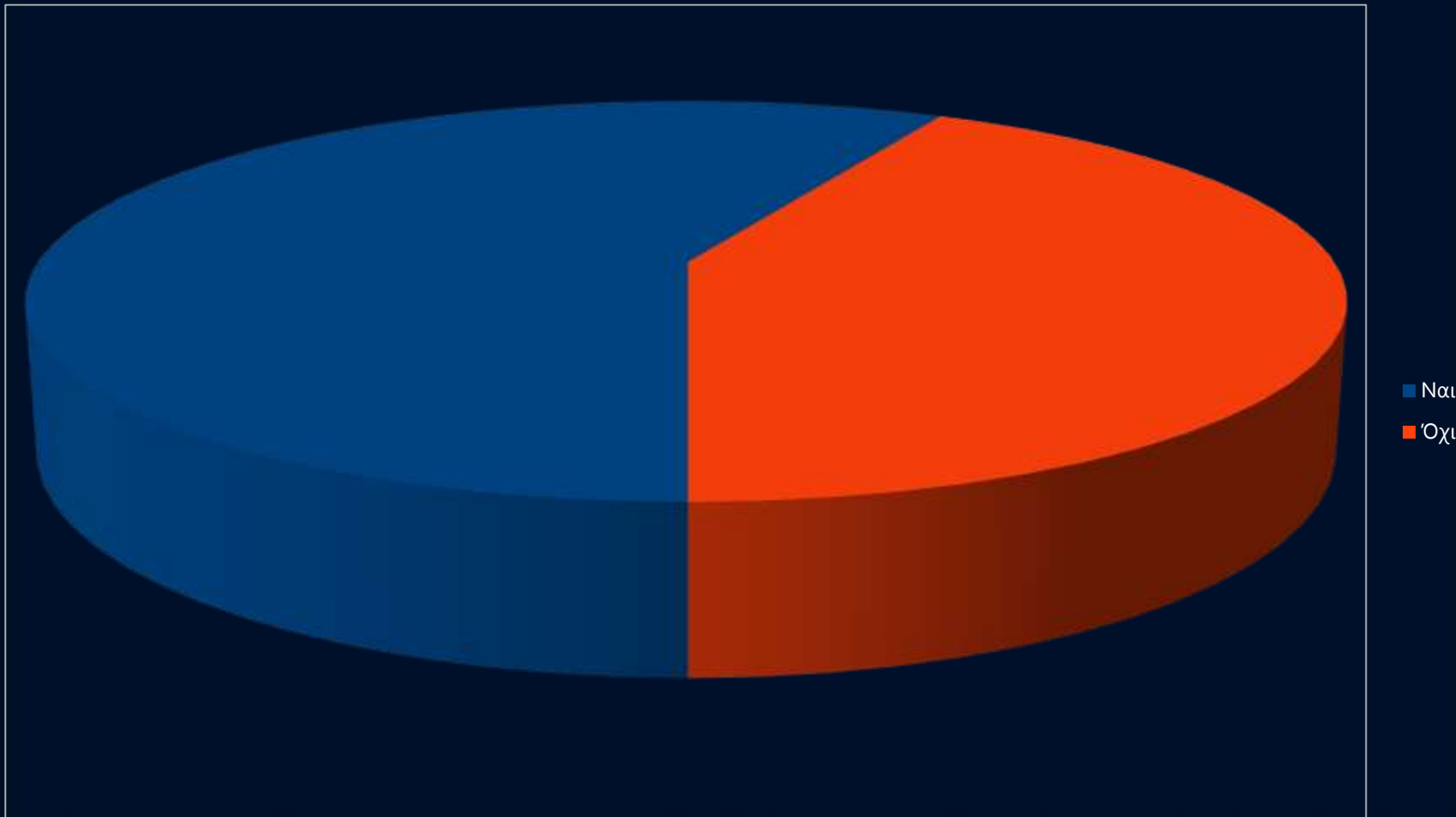
Σκοπεύετε στο μέλλον να χρησιμοποιήσετε τον Η/Υ για επαγγελματική αποκατάσταση;



Τι θα προτιμούσατε να κάνετε στον ελεύθερο χρόνο σας;

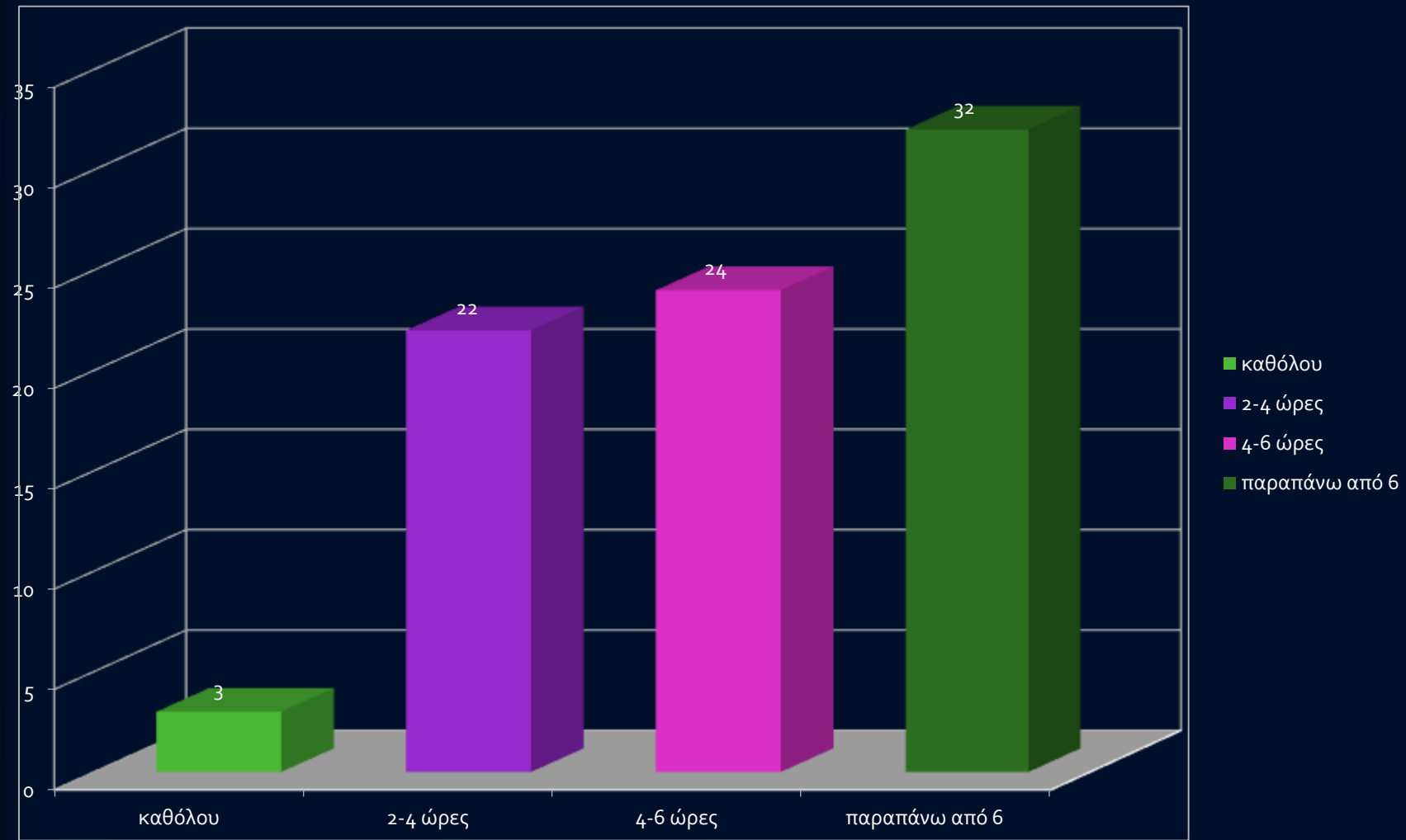


Ασχολείστε με τον αθλητισμό (άθλημα ή άλλη σωματική δραστηριότητα)

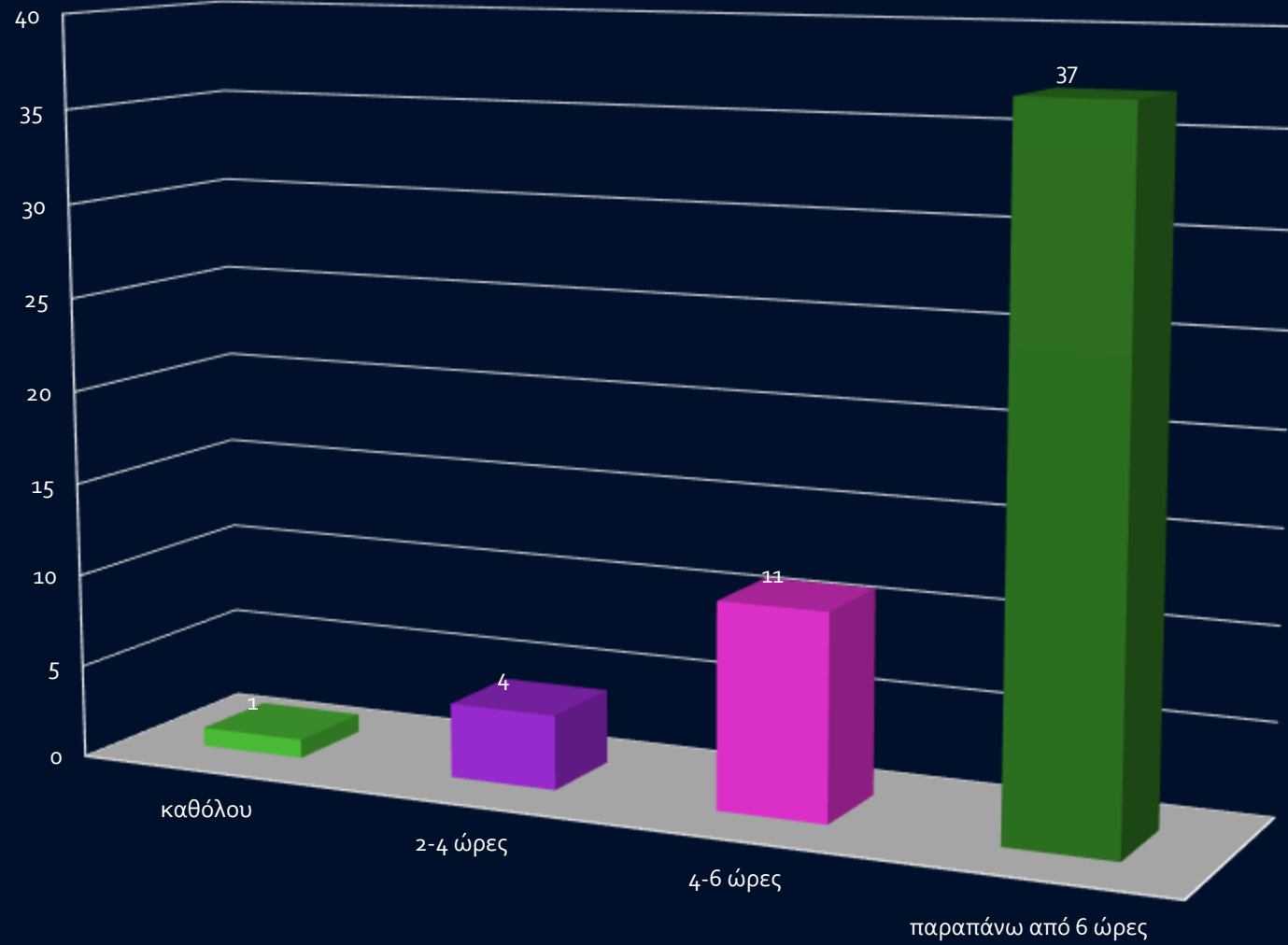


■ Ναι
■ Όχι

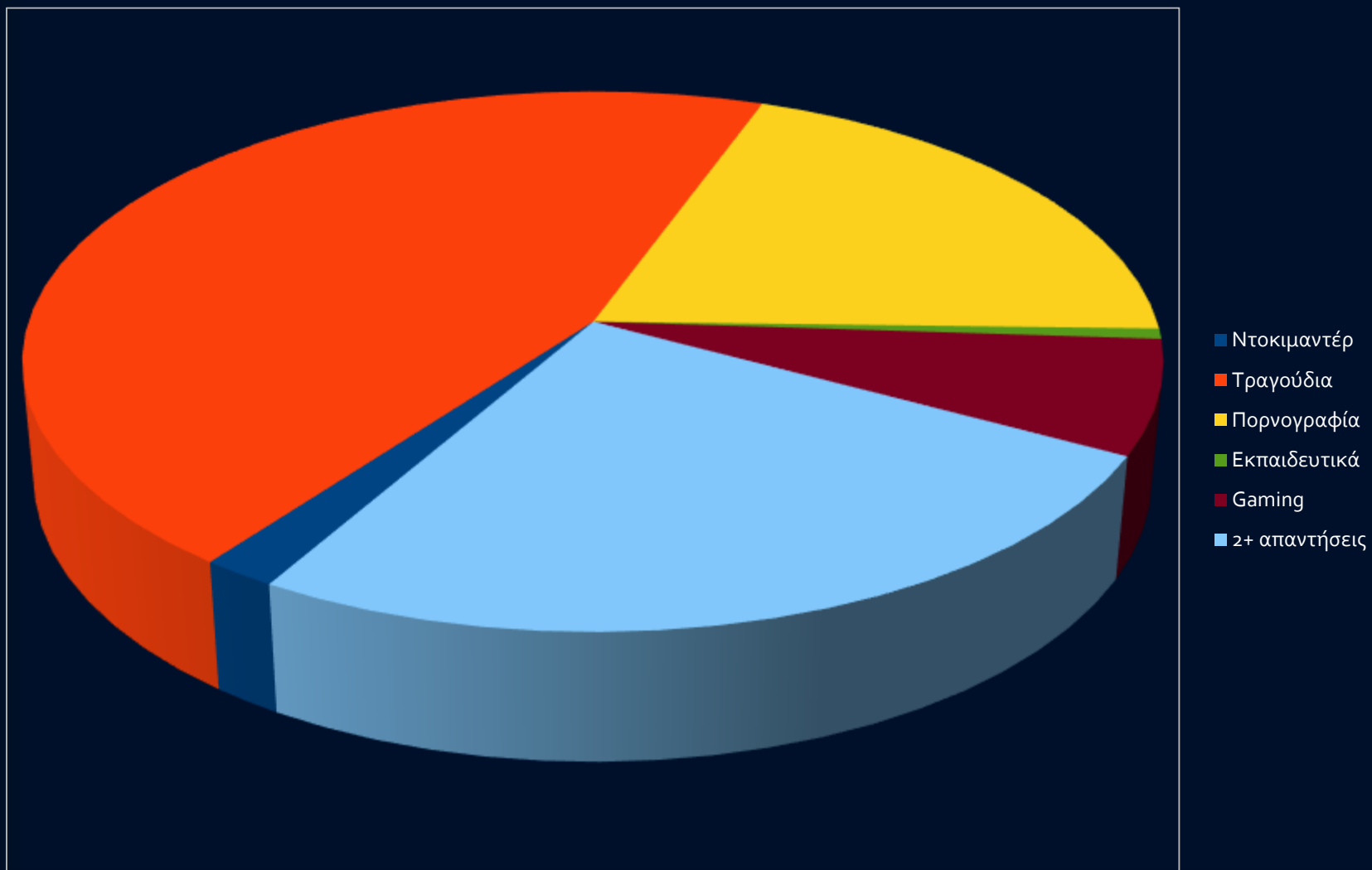
Αν αθλήσετε πόσες ώρες ασχολείστε με το internet την εβδομάδα;



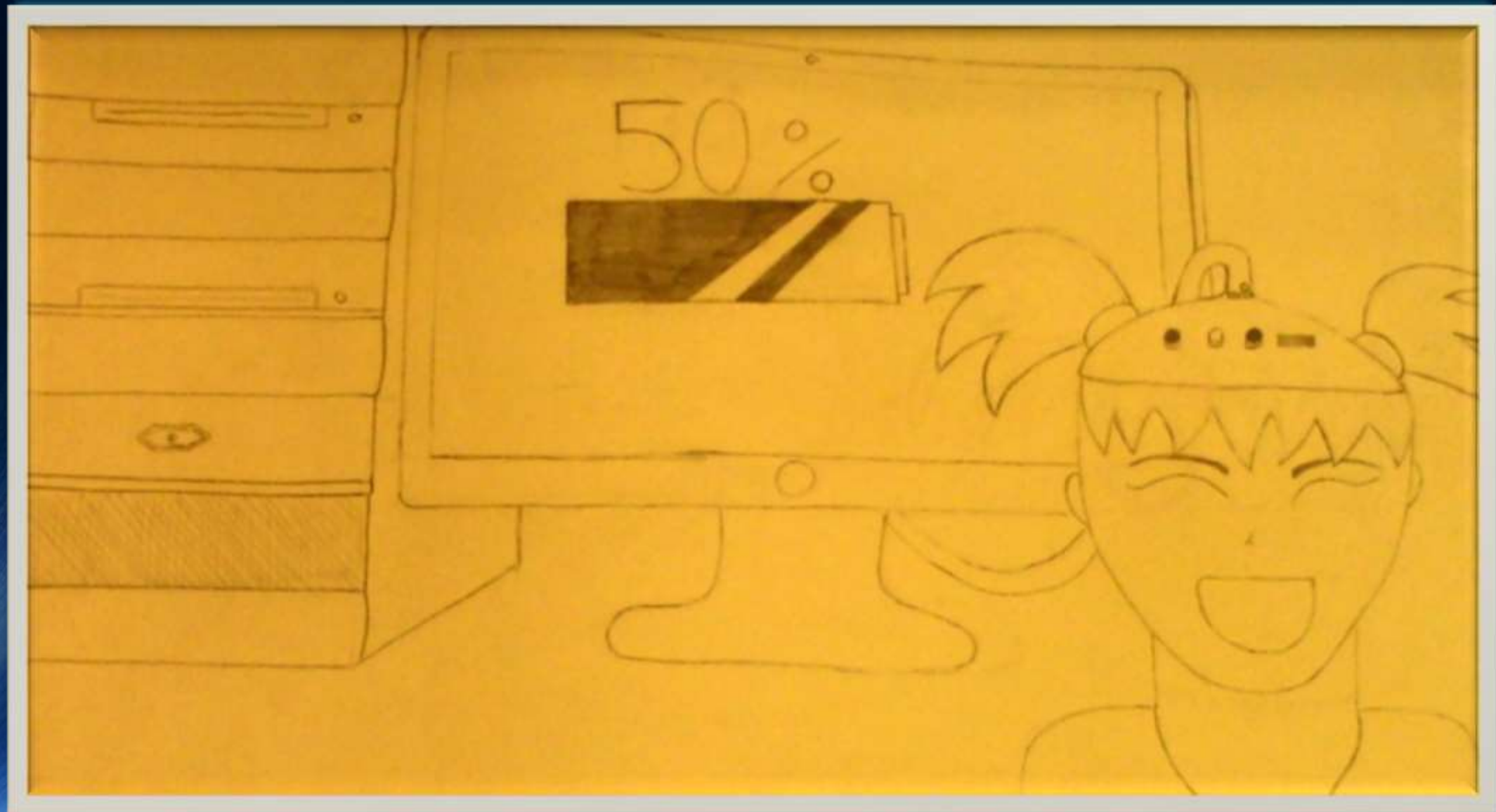
Αν δεν ασχολείστε με αθλητισμό πόσες ώρες ασχολείστε με το ίντερνετ την εβδομάδα;



Τι είδους βίντεο παρακολουθείτε κυρίως στο διαδίκτυο;



TEKHNMA



ΠΗΓΕΣ

<http://www.genenutrition.gr/Eksartiseis/internetaddiction.html#ixzz409wW85Ex>

https://el.wikipedia.org/wiki/Εθισμός_στο_Διαδίκτυο

http://hasiad.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=31%3A2011-04-09-13-42-03&catid=1%3A2010-05-13-07-26-19&lang=el

<http://www.paidiatros.com/efivos/psychologia/internet-addiction-prevention>

<http://www.georgefloros.com/page9.php>

<http://www.saferinternet.gr/index.php?objId=Category264&parentobjId=Page187>

<http://www.hamogelo.gr/4-1/1236/Ethismos-sto-diadiktyo>

<http://www.kathimerini.gr/810104/article/epikairothta/ellada/ereyna-e8ismenos-sto-diadiktyo-enas-stoys-epta-efhvoys>

<http://www.e-psychology.gr/addictions/611-ethismos-st0-diadiktyo-mia-nea-morph-eksarthshs.html>

http://www.pi.ac.cy/InternetSafety/sec_kindinoi_ethismos.html

<http://teensgeneration.com/el/%CE%B8%CE%B5%CF%8C%CF%82-%CE%B2%CE%AF%CE%B2%CE%BB%CE%BF%CF%82/spielesucht-internetsucht/>

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

- ΚΟΥΚΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
- ΛΟΥΒΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
- ΜΑΓΚΟΓΙΑΝ ΒΑΧΡΑΜ
- ΜΗΤΣΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
- ΜΟΥΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
- ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- ΜΠΡΕΓΚΟΥ ΑΝΙΕΖΑ
- ΝΑΖΙΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
- ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ
- ΣΟΛΑΝΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ
- ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ – ΙΩΑΝΝΑ
- ΣΥΡΓΑΝΙΔΗ ΘΕΑΝΩ
- ΤΖΟΜΙΑΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
- ΤΣΟΜΗ ΕΛΕΟΝΟΡΑ